

## İHTİYAÇLAR LİSTESİ

### BAĞLANTI

Kabul  
Flörtöz Yakınlık  
Takdir  
Sahicilik  
Aidiyet  
Özen  
Yakınlık  
İletişim  
İnanç Birliđi  
Topluluk  
Arkadaşlık, yoldaşlık  
Şefkat  
Dikkate Alma, Önemseme  
Empati  
Dostluk  
Dikkate Alınma, Dahil Olma  
İlham  
Bütünlük  
Mahrem ilişki  
Sevgi  
Karşılıklılık  
Besleme, beslenme  
Ortaklık  
Varlık, Mevcudiyet  
Saygı, Özsaygı  
Güvenlik  
Kendini Kabul  
Öz Bakım  
Kendini İfade  
Aynı Gerçeklikte Olmak  
Şahitlik  
İstikrar  
Destek  
Görmek, Görülmek  
Bilmek, Bilinmek  
Güven  
Anlayış  
Sıcaklık

### BARİŞ

Kabul  
Denge  
Güzellik  
Cemaat, Topluluk  
Kolaylık  
Sukunet  
İnanç  
Uyum  
Umut  
Düzen  
İç Huzuru  
Alan

### ANLAM

Farkındalık  
Kutlama  
Meydan Okuma  
Netlik  
Yeterlilik  
Yetkinlik, ustalık  
Bilinç  
Yaratıcılık  
Keşif  
Verimlilik  
Etkili Olma  
İtibar  
Olgunluk  
Bütünleştirme  
Birlik  
Dürüstlük  
Öğrenme  
Yas  
Hareket  
Dahil Olmak  
Görüş Açısı  
İlerleme  
Amaç  
Kendini İfade  
Uyarım, dürtük  
Kavrayış

### ÖZERKLİK

Seçim  
Onur  
Özgürlük  
Bağımsızlık  
Kendini İfade  
Alan  
Spontanlık

### OYUN

Macera  
Heyecan  
Eğlence  
Mizah  
Neşe  
Gevşeme  
Uyarım, tahrik  
Motivasyon

### FİZİKSEL İYİLİK

Hava  
Su  
Yiyecek  
Bakım  
Konfor  
Hareket, Egzersiz  
Dinlenme, Uyku  
Güvenlik, emniyette olma  
Kişisel Bakım  
Cinsel İfade  
Temas